

# 昼食メニューカレンダー

毎日が笑顔で過ごせたら… 食から始まる、明日の笑顔!  
四季彩々 食材へのこだわり、味へのこだわり、クッキングキョートオリジナル

電子レンジのご使用について  
松弁当 =   
桜弁当 =   
※桜容器もレンジ対応の材質に変更致しました。

●昼食はPM1:00までにお召し上がり下さい。  
●材料入荷の都合により献立を変更することがあります。  
●お弁当は冷所において下さい。  
●食後、衛生上、食器の水洗いにご協力をお願いします。  
●食事前には必ず手を洗いましょう。  
E=エネルギー・P=たんぱく質・F=脂質  
表示成分は、松弁当の副食のみの値になっております。桜弁当の成分は、別紙専用献立表をご覧頂くか、お問合せください。

**松弁当** 掲載写真の内容  
※容器イメージ

**桜弁当** 掲載写真のメイン献立が(緑文字)に変わります。  
※容器イメージ

掲載写真の松弁当のメイン献立がウレンドの緑文字に変更になり、プラス一品のお届けとなります。手作りを基調としたより高級感のある商品をのぞいてお待ちしておりますので、ぜひご興味くださいませ。

**限定販売 ハンパモの市**  
1日限定50食! ご注文は早め!  
販売は(火・木)です。

完全予約制  
前日迄の

期間限定  
ボリューム満点・得々  
メガ盛り弁当  
¥500 (税込)

**火 木** 得々  
メガ盛り弁当  
+  
ご飯付き

※写真は盛りイメージです。内容不揃いおまかせ弁当です。  
《ご注文方法》  
予約制ですので、前営業日の午後1時まで、食数注文書が電話で、商品名と数量をお申し込み下さいませ。  
※納品当日の変更はお受け出来かねます。  
※月・水・金・土・日・祝の販売は、致しております。

月	火	水	木	金	土
<b>31</b> 牛すき煮・かき揚げ E 305kcal P 13g F 11.7g 	<b>火</b> 野菜と牛肉の旨味が、 溶け込んだ濃厚な味わいの ビーフカレーです。 毎日お届けできます。 	<b>水</b> 今月の炊込ご飯 かやく御飯 3/28 (金) E 448kcal P 9.2g F 3.1g 	<b>木</b> 此の献立表は、 弊社ホームページでも ご覧頂けます。 URL <a href="http://www.cooking-kyoto.co.jp/">http://www.cooking-kyoto.co.jp/</a> 	<b>金</b> 惣菜肉 ☆会議用弁当、イベント用弁当 行楽弁当 受付中! 弁当・折詰等取り揃えております ※画像はイメージです。 ※10食以上で、お届けの3営業日前までに ご予約くださいませ。 	<b>土</b> 1 ホイコーロー 
<b>3</b> 鶏の照り焼き E 386kcal P 19.1g F 19g 	<b>4</b> 麻婆なす E 313kcal P 10.1g F 19g 	<b>5</b> ハムステーキカツ E 452kcal P 10.9g F 18.1g 	<b>6</b> サバの塩焼き E 366kcal P 16.5g F 22.2g 	<b>7</b> 牛肉コロッケ E 344kcal P 13.9g F 18.3g 旨・こだわりころっけ 	<b>8</b> イカ天 E 317kcal P 10.7g F 15.5g 
<b>10</b> あじフライ E 411kcal P 15.8g F 25g 	<b>11</b> イタリアン ハンバーグ E 358kcal P 14.2g F 16.2g 	<b>12</b> 南瓜クレープ E 338kcal P 12.3g F 13g 	<b>13</b> フライドチキン E 336kcal P 10.1g F 18.4g 	<b>14</b> 八宝菜 E 315kcal P 13.4g F 13g 	<b>15</b> ミックスフライ E 320kcal P 10.7g F 15.6g 
<b>17</b> 酢豚&春巻き E 413kcal P 12.6g F 20.1g 	<b>18</b> ヒレカツ E 383kcal P 17.6g F 16g 	<b>19</b> 麻婆豆腐 E 333kcal P 12.3g F 15.2g 	<b>20</b> 春分の日 	<b>21</b> チキン唐揚 E 343kcal P 17.5g F 13.8g 	<b>22</b> エビフライ E 406kcal P 19.2g F 25.4g 
<b>24</b> ハンバーグ E 313kcal P 12.5g F 18.3g 	<b>25</b> 焼き肉 E 329kcal P 13.1g F 20.2g 	<b>26</b> ベーコンマヨカツ E 410kcal P 17.2g F 21.9g 	<b>27</b> あじ大葉フライ E 464kcal P 14.2g F 24.3g 	<b>28</b> サバの煮付け E 302kcal P 10.4g F 17.3g 大人気・当店自製の煮きば 	<b>29</b> ししゃも唐揚& 肉じゃが 