

# 昼食メニューカレンダー

毎日が笑顔で過ごせたら… 食から始まる、明日の笑顔!  
 四季彩々 食材へのこだわり、味へのこだわり、クッキングキョートオリジナル

◆昼食はPM1:00までにお召上がり下さい。  
 ◆材料入荷の都合により献立を変更することがあります。  
 ◆お弁当は冷所において下さい。  
 ◆食後、衛生上、食器の水洗いにご協力をお願いします。  
 ◆食事前には必ず手を洗いましょう。  
 E=エネルギー・P=たんぱく質・F=脂質  
 表示成分は、松弁当の副食のみの値となっております。松弁当の成分は、別紙専用献立表をご覧ください。

電子レンジのご使用について  
 松弁当=   
 桜弁当= ※容器もレンジ対応の材質に変更致しました。

**松弁当** 掲載写真の内容  
 ※容器イメージ

**桜弁当** 掲載写真のメイン献立が(緑文字)に変わります。  
 ※容器イメージ

掲載写真の松弁当のメイン献立がカレンダー掲載の下段(緑文字)に変更になり、プラス一品のお届けとなります。手作りを基調としたより高級感のある逸品をのぞかせておりますので、ぜひご賞味くださいませ。

月	火	水	木	金	土
1 サバの塩焼き E 300kcal P 14.1g F 18.4g	2 ホイコーロー E 319kcal P 9.9g F 11.8g	3 カレールウフライ E 358kcal P 10.1g F 23.1g	4 味噌カツ E 365kcal P 15.6g F 25.8g	5 鶏の旨塩焼 E 327kcal P 16.6g F 18.2g	6 牛すき煮 & 野菜かき揚げ E 305kcal P 9.3g F 13.5g
桜弁当献立⇒ 鶏のパン粉焼	桜弁当献立⇒ クリーミ-コロッケ	桜弁当献立⇒ サケの南蛮漬け	桜弁当献立⇒ メンチカツ	桜弁当献立⇒ 天ぷら盛り合わせ	桜弁当献立⇒ ニシンの照り煮
8 イタリアンハンバーグ E 303kcal P 14.4g F 13.8g	9 サケの塩焼 E 301kcal P 19g F 15.7g	10 エビカツ E 329kcal P 7.4g F 15.3g	11 メンチカツ E 362kcal P 16g F 18.3g	12 酢豚 & 春巻 E 400kcal P 15.8g F 21.1g	13 コロッケ E 309kcal P 8.7g F 14.8g
桜弁当献立⇒ チンジャオロース	桜弁当献立⇒ 厚揚げチャンプル	桜弁当献立⇒ サバの塩焼き	桜弁当献立⇒ 和風ハンバーグ	桜弁当献立⇒ チキン竜田	桜弁当献立⇒ 赤魚の西京焼
15 海の日 	16 チンジャオロース E 309kcal P 12.9g F 9.4g	17 鶏の唐揚げ E 401kcal P 17.1g F 21.6g	18 豚カツ E 432kcal P 17.9g F 26.7g	19 サバの揚げ南蛮 E 394kcal P 16.3g F 25.6g	20 肉じゃが E 303kcal P 10.1g F 11.4g
桜弁当献立⇒ 餐沢ソカリ	桜弁当献立⇒ たらのマヨ焼き	桜弁当献立⇒ あじおろし煮	桜弁当献立⇒ 焼き肉	桜弁当献立⇒ サワラの照焼	
22 麻婆茄子 & フォーハイ E 301kcal P 8g F 11.5g	23 チキンステーキ E 300kcal P 10.4g F 10.7g	24 エビフライ E 430kcal P 13.2g F 25.3g	25 照焼ハンバーグ E 308kcal P 14.9g F 10.4g	26 油淋鶏 & チヂミ E 368kcal P 14.4g F 17.3g	27 赤魚西京焼 E 382kcal P 18g F 14.5g
桜弁当献立⇒ 鶏の唐揚げ	桜弁当献立⇒ たらのパパ-焼き	桜弁当献立⇒ カニ玉甘酢あん	桜弁当献立⇒ サーモンフライ	桜弁当献立⇒ サバの竜田揚	桜弁当献立⇒ 豚肉生姜焼き
29 白身魚の香り焼き E 309kcal P 15.4g F 11.8g	30 ビビンバ風焼肉 E 352kcal P 18.5g F 17.4g	31 チキンの唐揚げ E 338kcal P 19.3g F 15.4g	<p><b>おすすめ!</b>                  野菜と牛肉の旨味が、溶け込んだ濃厚な味わいのビーフカレーです。                  毎日、お届けできます。</p>		<p>夏の期間中、食品衛生上、炊込み御飯は、休止とさせていただきます。ご了承ください。</p>
桜弁当献立⇒ 串カツ盛り合わせ	桜弁当献立⇒ カレイの唐揚げ	桜弁当献立⇒ ハムステーキ			

**限定販売 7/2~** 完全予約制 前日迄の1日限定 50食! ご注文はお早め!  
 販売は(火・水・木)です。

夏期限定 **ぶっかけ麺セット** ¥540(税込)  
 (本体価格¥500) ※この商品は麺とご飯の別販売のみとなっております。

涼味満点! さっぱりとぶっかけ麺セット  
 ぶっかけ 天ぷら細うどん + ご飯付き

※写真は盛付イメージです。井のトレイより具等を盛りいただき、袋より出汁を掛け下さい。

《ご注文方法》  
 予約制ですので、前営業日の午後1時まで、食数注文書が電話で、商品名と数量をお申し込み下さい。  
 ※納品当日の変更はお受け出来かねます。  
 ※月・金・土・日・祝の販売は、致しておりません。



TEL 075(0)17-0102# FAX 075(0)17-0000  
献立に関するメールでのお問合せ [eiyoushi@cooking-kyoto.co.jp](mailto:eiyoushi@cooking-kyoto.co.jp)

※お弁当は、1人分です。変更する場合は、お問い合わせください。  
※(骨ナシ)記載の魚は、骨抜き処理をしております。稀に骨が残っている場合がございますが、ご了承くださいませ。

**白ご飯** E 414kcal P 7.3g F 1.4g 主食込みの成分は左記数値を加算して下さい。